

LIDERA A TÚA MELLORA PROFESIONAL

PROGRAMA FORMATIVO EMPODERAMENTO
E LIDERADO FEMININO -IMPULSA-



DO 9 DE MARZO 19 DE ABRIL

- 6 HORAS SEMANAIS.
- FORMACIÓN ONLINE.
- MULLERES +18 ANOS.
- RESIDENTE EN GALICIA.

1º MES DO PROGRAMA – MARZO 2022

LUN	MAR	MER	XOV	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 INAUGURACIÓN GRUPO DE TRABAJO NETWORKING	10 MASTERCLASS Casos & Experiencias	11	12	13
14 GRUPO DE TRABAJO NETWORKING	15 OBRADOIRO Casos & Experiencias	16	17 MASTERCLASS Casos & Experiencias	18	19	20
21 GRUPO DE TRABAJO NETWORKING	22 OBRADOIRO Casos & Experiencias	23	24 MASTERCLASS Casos & experiencias	25	26	27
28 GRUPO DE ACCIÓN 1 GRUPO DE ACCIÓN 2	29 GRUPO DE ACCIÓN 3 GRUPO DE ACCIÓN 4	30	31 1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

2º MES DO PROGRAMA – ABRIL 2022

LUN	MAR	MER	XOV	VEN	SAB	DOM
28	29	30	31	1	2	3
4 GRUPO DE ACCIÓN 1 GRUPO DE ACCIÓN 2	5 GRUPO DE ACCIÓN 3 GRUPO DE ACCIÓN 4	6	7	8	9	10
11 GRUPO DE ACCIÓN 1 GRUPO DE ACCIÓN 2	12 GRUPO DE ACCIÓN 3 GRUPO DE ACCIÓN 4	13	14	15	16	17
18 GRUPO DE ACCIÓN 1 GRUPO DE ACCIÓN 2	19 GRUPO DE ACCIÓN 3 GRUPO DE ACCIÓN 4	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

1º Mes - 1ª Semana

Mércores 09

17.00-19.00 h

GRUPOS DE
TRABALLO

Traballo co modelo “journey
customer map”

17:00 a 18:00

Nelly Rey.
Interim Manager en estratexias de negocio.
Dirección de programa de desenvolvemento
profesional.

NETWORKING

Espazo de presentación, de coñecer,
de darse a coñecer e saber crear
rede de contactos.

18:00 a 19:00

Nelly Rey.
Interim Manager en estratexias de negocio.
Dirección de programa de desenvolvemento
profesional.

Xoves 10

17.00-19.00 h

MASTERCLAS

“Como a Economía Circular está
axudando a consolidar postos de
traballo”. Sector Economía Circular –
Rural e sostible. Cooperativas

17:00 a 18:00

Claudia Rodríguez
Co-fundadora en Alén - Solucións
sostibles e Economía Circular.
Consultoría estratéxica e operativa

CASOS &
EXPERIENCIAS

Contamos co relato de varias
experiencias, de varios casos no que
se poida tomar como fonte de
aportación para emprender, para
apostar por cambios, para ter ideas.

18:00 a 19:00

1º Mes - 2ª Semana

Luns 14

17.00-19.00 h

GRUPOS DE
TRABALLO

Traballo desde a situación de partida, perspectivas, recursos, obxectivos e metas. Plan de acción.

17:00 a 18:00

Nelly Rey.
Interim Manager en estratexias de negocio.
Dirección de programa de desenvolvemento profesional.

NETWORKING

Espazo de presentación, de coñecer, de darse a coñecer e saber crear rede de contactos.

18:00 a 19:00

Nelly Rey.
Interim Manager en estratexias de negocio.
Dirección de programa de desenvolvemento profesional.

Martes 15

17.00-19.00 h

OBRADOIRO

A recualificación profesional a través da formación.

A formación cualificada

17:00 a 18:00

Xianan Zapata
Directora de formación
Recursos Galicia.

CASOS &
EXPERIENCIAS

Contamos co relato de varias experiencias, de varios casos no que se poida tomar como fonte de aportación para emprender, para apostar por cambios, para ter ideas.

18:00 a 19:00

Xoves 17

17.00-19.00 h

MASTERCLAS

O Turismo Rexenerativo está a impulsar o sector e crear novas oportunidades de traballo?

Sector Turismo Activo e Natureza.
Cultura e patrimonio

17:00 a 18:00

Sandra Touza
CEO en PonleCARAalTurismo. com | Planificación de proxectos de dinamización territorial e desenvolvemento local | Docente en Turismo Mariñeiro, Turismo Industrial, Turismo

CASOS &
EXPERIENCIAS

Contamos co relato de varias experiencias, de varios casos no que se poida tomar como fonte de aportación para emprender, para apostar por cambios, para ter ideas.

18:00 a 19:00

1º Mes - 3ª Semana

Luns 21

17.00-19.00 h

GRUPOS DE
TRABALLO

Traballo con Moldeo Canvas persoal
17:00 a 18:00

Nelly Rey.
Interim Manager en estratexias de negocio.
Dirección de programa de desenvolvemento profesional.

NETWORKING

Espazo de presentación, de coñecer, de darse a coñecer e saber crear rede de contactos.

18:00 a 19:00

Nelly Rey.
Interim Manager en estratexias de negocio.
Dirección de programa de desenvolvemento profesional.

Martes 22

17.00-19.00 h

OBRADOIRO

O autoemprego. Entidades e programas que acompañan e fomenten iniciativas

17:00 a 18:00

Luis García Deber. Director Gerente Fundación Ronsel
Presidente Youth Business Spain

Programas que fomenten o emprego en Galicia. Intermediación laboral

17:00 a 18:00

Teresa Hernández
Orientadora no Programa Integrado de Emprego PIE

CASOS &
EXPERIENCIAS

Contamos co relato de varias experiencias, de varios casos no que se poida tomar como fonte de aportación para emprender, para apostar por cambios, para ter ideas.

18:00 a 19:00

Xoves 24

17.00-19.00 h

MASTERCLAS

Como está a enfocarse a Silver Economy no tecido galego

17:00 a 18:00

RICARDO FRA
Socio Fundador / Director de Centros SARAIVA
Co-fundador. Dirección en Envita

CASOS &
EXPERIENCIAS

Contamos co relato de varias experiencias, de varios casos no que se poida tomar como fonte de aportación para emprender, para apostar por cambios, para ter ideas.

18:00 a 19:00

2º Mes - GRUPOS DE ACCIÓN

Retos a entrenar

Grupo 1

Grupo 2

Grupo 3

Grupo 4

Intelixencia
emocional
e superación

Luns 28 marzo
17.00 a 18.30

Luns 28 marzo
18.30 a 20.00

Martes 29 marzo
18.30 a 20.00

Martes 29 marzo
18.30 a 20.00

A comunicación nas
relacións persoais e
profesionais

Luns 04 de abril
17.00 a 18.30

Luns 04 de abril
18.30 a 20.00

Martes 05 de abril
18.30 a 20.00

Martes 05 de abril
18.30 a 20.00

Resolución e conflitos.
Estratexias de mellora

Luns 11 de abril
17.00 a 18.30

Luns 11 de abril
18.30 a 20.00

Martes 12 de abril
18.30 a 20.00

Martes 12 de abril
18.30 a 20.00

Empoderamento y
liderado persoal

Luns 18 de abril
17.00 a 18.30

Luns 18 de abril
18.30 a 20.00

Martes 19 de abril
18.30 a 20.00

Martes 19 de abril
18.30 a 20.00

Obxectivos

1. Fomentar un **proceso de cambio e aprendizaxe** en áreas persoais e profesionais.
2. Coñecer e desenvolver dun conxunto máis amplo de **recursos e ferramentas** para facilitar o crecemento profesional e persoal.
3. Tomar conciencia do valor e do impacto que produce o traballar e adestrarse nun **desenvolvemento de competencias**.
4. Orientar cara ao logro. Necesidade de facer as cousas de forma diferente para obter mellores resultados.
5. Desenvolver a **profesionalidade, responsabilidade persoal e excelencia** como valores / competencias de diferenciación.
6. Xerar unha maior **actitude de auto-valía**, auto-recoñecemento e de superación.

Porase foco en:

1. Implementar **ferramentas de diagnóstico** e toma de conciencia no mercado laboral, de negociación, de comunicación, de traballo en equipo, xestión de conflitos e toma de decisións.
2. Saber xestionar o tempo con maior eficacia e poder desenvolver **estratexias** para lograr un **mellor equilibrio entre o traballo e a vida persoal e familiar**.
3. Crear unha rede de **relacións efectivas** con outras mulleres do programa para crear **sinerxías**.
4. Levar a cabo un **plan de acción**, en base a obxectivos SMART para identificar retos e poñer medios os factores que obstaculizan o progreso.

Estrutura do programa

